Chiche ! Tentons l'audace

Par JFB le lun 09/02/2026 - 18:35

Chiche ! Tentons l'audace

Florence Servan-Schreiber,
illustré par Jérôme Eho



Parution le 21 janvier 2026

160 pages - 20,90 €

ET SI VOUS CHOISISSIEZ L'AUDACE POUR KIFFER VOTRE VIE ?

Dans ce premier roman graphique, Florence Servan-Schreiber, pionnière dans le domaine de la diffusion de la science du bonheur, s'interroge sur l'audace, moteur de sa vie, et décortique ses mécanismes pour que chacun puisse s'en emparer et élargir ses horizons.
Au fil du récit, en dialoguant avec Chiche, son alter ego pousse-au-crime, elle explique les nuances entre le courage et l'audace, revisite son histoire avec beaucoup d'humour et propose des clés pour que chacun débloque ses propres freins. À travers la force de son témoignage, vous pourrez réfléchir à vos propres sources d'audace et passer à l'action pour kiffer votre vie !



Relations presse et libraire :
Savannah Genvrin
savannah.genvrin@editionsleduc.com
07 64 74 01 53

Assistante presse :
Stella Dufour
stella.dufour@editionsleduc.com

9791028534448

Les auteurs

Florence Servan-Schreiber est diplômée en psychologie transpersonnelle, management du développement durable et psychologie positive. Elle est l'autrice de best-sellers dont *3 Kifs par jour* et *Power Patate*. Journaliste et conférencière, elle est reconnue comme une pionnière de la diffusion de la science du bonheur, qu'elle enseigne à l'ESCP et à la Sorbonne.

Jérême Eho est illustrateur pour la presse jeunesse. Il a créé la série « Les Petits Citoyens » pour vulgariser le bien vivre ensemble et scénarise Arsène Lupin. Depuis 2023, il anime la série *BD Scoupe* et *Tourbillon* pour le *Petit Quotidien.*

De Florence Servan Schreiber illustré par Jérome Eho

C’est la première fois que je lis un livre de développement personnel. Je nage dans le bonheur, je dévore cette bande dessinée qui est captivante.

L’autrice, Florence Servan Schreiber est une star du coaching et des séminaires d’entreprise ou elle a enseigné les techniques apprises à Palo Alto tels que la PNL (Programmation Neuro Linguistique) et l’EMDR (Eye Movement Desensitization).

Dans cette bande dessinée par Jérome Eho, elle nous parle d’une qualité que tous nous voulons avoir : l’audace !

Florence Servan Schreiber se mets en scène, nous invite dans sa vie familiale et professionnelle depuis son enfance jusqu’à aujourd’hui approchant l’âge senior.

Elle parvient à nous démontrer que la peur est une limitation auto définie.

Et qu’en pratiquant le karaté, on peut casser des planches, que l’on peut marcher sur des braises sans se bruler, ou bien sauter en parachute à n’importe quel âge.

Il n’y a qu’un moyen d’affronter ses angoisses, il faut faire comme-ci on avait l’habitude, et que ce n’était pas la première fois.

L’autrice évoque et rend hommage à son cousin, le docteur neurologue David Servan Schreiber décédé à l’âge de 50 ans qui fut le pionnier d’une médecine alternative pour combattre le stress et le cancer.

J’ai été enchanté par la lecture de ce premier roman graphique de l’auteure du best-seller :

3 kifs par jour.

Jack Moyal

Editionsleduc.com

- Catégorie
Lettres