Cure de jouvence

Budapest, capitale du thermalisme

Des réductions temporaires, des rénovations continuelles, de nouveaux programmes – il semble que la capitale hongroise mérite vraiment son titre de “capitale du thermalisme”.

Un peu d’histoire

Il existe à Budapest 10 bains publiques où la température de l’eau varie entre 21° et 76°. Il existe également quelques plages bénéficiant d'eau thermale. Le premier âge d’or des stations balnéaires budapestoises date de l’époque romaine. Les sources naturelles d’eau thermale étaient alors très appréciées. Il fallut toutefois attendre 1000 ans pour connaître l’époque fleurissante du thermalisme, après la chute de l’empire. C'est pourtant aux Turcs que l'on doit d'avoir construit, durant leur long séjour en Hongrie, les thermes les plus fameux, comme par exemple les bains Rudas, qui viennent d’être rénovés.

Cures sous surveillance médicale

La plupart des eaux thermales hongroises contiennent du calcium, du magnésium et de l’hydrogène-carbonate. L’eau de quelques bains contient également du fer, du fluor, du soufre, de l’iode, du brome ou du radon. Ainsi, avant de s’y baigner, il est fortement conseillé de consulter son médecin car si presque toutes les eaux peuvent effectivement soigner les problèmes de rhumatisme, certaines d’entre elles sont

parfois déconseillées en cas d’hypertension, d’inflammations spécifiques ou de cancer. C’est à votre médecin, et en fonction de la composition en différents minéraux de l’eau, de vous conseiller la cure idéale (eau et température). Toujours sous contrôle médical, on peut également boire certaines de ces eaux.

Bains dansants

Ces dernières années, de nombreux bains ont bénéficié d’un petit lifting qui leur a rendu l’éclat de leur jeunesse. De nombreuses rénovations ont ainsi été réalisées afin d’attirer d’avantage de touristes, étrangers mais aussi hongrois. Outre une clientèle âgée, qui se rend aux bains afin de profiter des bénéfices des eaux, de nombreux programmes se concentrent également sur les jeunes: une nuit des bains thermaux est régulièrement organisée, permettant, avec un seul ticket d'entrée et un seul ticket permet d’entrer dans tous les bains de la ville le même soir. Par ailleurs, sur un mode plus festif, chaque mois est organisée une soirée Cinétrip: soirée Djs avec projections de films et vidéos. Au sein des bains Rudas, les Djs se partagent les salles d’eaux pour des ambiances house, funk, électronique ou ambiant.

Il semble ainsi que Budapest se soit réveillée et qu’elle commence enfin à profiter, notamment financièrement, du trésor de ses eaux thermales.

Tímea Ocskai

Dagály Strandfürdő és Uszoda

Népfürdő utca 36, XIIIe arrt. Budapest

Tel: 452 4500

Ouvert du lundi au vendredi de 6:00 à 19:00, le samedi et le dimanche de 6:00 à 17:00

Entrée adulte à partir de 2000 HUF

Dandár Gyógyfürdő

Dandár utca 5, IXe arrt. Budapest

Tel: 215 7084

Ouvert: du lundi au vendredi de 6:00 à 19:00, le samedi de 6:00 à 13:00

Entrée adulte: 1100 HUF

Gellért Gyógyfürdő és Uszoda

Kelenhegyi út 4 , XIe arrt. Budapest

Tel: 466-6166, Fax: 466-5747

Ouvert tlj de 6:00 à 17:00

Entrée adulte à partir de 2800 HUF

Király Gyógyfürdő

Fô utca 84, IIe arrt. Budapest

Tel: 202-3688

Ouvert: pour femmes les lundi, mercredi et vendredi de 7:00 à 18:00

pour hommes: le jeudi et le samedi de 9:00 à 20:00

Entrée adulte: 1300 HUF

Lukács Gyógyfürdő és Uszoda

Frankel Leó út 25, IIe arrt. Budapest

Tel: 326-1695, Fax: 326-1696

Ouvert tlj de 6:00 à 19:00

Entrée adulte à partir de 1700 HUF

Rudas Gyógyfürdő és Uszoda

Döbrentei tér 9, Ier arrt. Budapest

Tel: 356-1322, Fax: 375-8373

Ouvert: du lundi au vendredi de 6:00 à18:00, Samedi et dimanche de 6:00 à 14:00

Entrée adulte à partir de 1200 HUF

Széchenyi Gyógyfürdő és Uszoda

Állatkerti körút. 11, XIVe arrt. Budapest

Tel: 363-3210, Fax: 363-3210/123

Ouvert tlj de 6:00 à 22:00

Entrée adulte à partir de 2400 HUF

- Catégorie
Agenda Culturel